



Raum für spirituelle Wege
Zen und Kontemplation

Der Shakuhachi-Weg: Atemmeditation mit der Bambusflöte Vorführung Reihe „Zen-Künste“

Nach einer kurzen Meditation in der Stille lauschen wir in Achtsamkeit der Atemmeditation von Peter Pütz, die wunderbare Klänge hervorbringt.

Anschließend ist Zeit für Tee und Austausch.

Sonntag, 12. November 2023
11 - 12 Uhr



Foto: Peter Pütz

Veranstalter aller Kurse ist der Verein Spirituelle Wege e.V. - Zen und Kontemplation

Gemeindehaus "Zum Guten Hirten", Goßlerstrasse 30, 12161 Berlin-Friedenau
www.raum-spirituelle-wege.de

Spendenkonto: Verwendungszweck **Zendo Berlin**

SEPA-Daten: IBAN: DE5179050000043582584 • BIC: BYLADEM1SWU