

ZEN

Übungstag und Einführung

Samstag, 21. Februar 2026
Eric Czotscher



Bild: Eric Cz

Wir üben einen Tag gemeinsam das Sitzen in der Stille. Dazu gibt es eine grundlegende Einführung in die Praxis des Zen. Das Angebot richtet sich an Interessierte, die die Meditation in der Zentradition kennenlernen möchten, sowie an Zen-Praktizierende, die ihre Praxis in der Gruppe vertiefen möchten. Es gibt einen Vortrag über Zen, und es besteht die Möglichkeit, im Einzelgespräch persönliche Fragen zu klären und Erfahrungen auszutauschen.

Veranstaltungsort

Raum für spirituelle Wege, Goßlerstraße 30, 2. Etage, 12161 Berlin

Kursleitung

Eric Czotscher, Zenlehrer der Linie „Leere Wolke“

Zeiten

9:00 bis 17:00 Uhr

Kursgebühr

Nichtmitglieder = 45 € / Mitglieder = 35 €

Die Kursgebühr bitte vor Ort passend bezahlen. Eine Ermäßigung ist bei Bedarf möglich

Versorgung

Essen bitte selbst mitbringen

Lockere Kleidung

Sitzkissen etc. sind vorhanden

Anmeldung

Mail: eric.czotscher@gmail.com oder telefonisch: 0178 / 1817811

*Spalte einen Kirschbaum und du wirst keine Blüten finden.
Doch der Frühlingswind bringt Myriaden Blüten hervor.
Ohne jede Brücke
erklimmen Wolken mühelos den Himmel.
Ikkyu Sojun*