

Samstag 25. bis Sonntag 26. Oktober 2025

***Weder beschrieben kann es werden noch gemalt.  
Kein Lob kann es erreichen.  
Hör auf, es mit dem Kopf begreifen zu wollen!  
Das uranfängliche Angesicht ist nie verborgen.  
Selbst wenn die Welt zugrunde geht, bleibt`s unzerstörbar.***

**Mumon**

## **Liebe Weggefährt\*innen und Interessent\*innen,**

um in die Stille zu kommen, gerade in diesen bewegten Zeiten, ist das Zazen (Sitzen) eine wichtige Übung. Wir merken wie schnell unsere Gedanken sich irgendwo verheddern, unsere Gefühle auftauchen und unser Körper angespannt ist, weil er ins Handeln gehen will. Aber wir brauchen diese große Stille, um die transzendente (durchscheinende) Wirklichkeit, diese Weisheit, die da ist ohne dass wir etwas machen oder uns anstrengen müssen, erleben zu können. Es ist nur dieses Schauen, dieses Wahrnehmen ohne Kommentar, ohne Bewertung.

Dieses zweitägige Sesshin bietet eine wunderbare Gelegenheit unsere Übung zu vertiefen. Vorträge (Teishos), Dokusan-Einzelgespräche, Tönen und Körperübungen begleiten und unterstützen dieses Sesshin. Das Sitzen in der Gemeinschaft entfaltet dabei eine besondere Wirkung und Kraft.

**Kursleitung:** Kerstin Engler

**Zeiten:**

Samstag – Sonntag: 09:00 bis 17:00 Uhr

**Kursgebühr**

Mitglieder\*innen = 65 € / Andere = 85 €

Die Kursgebühr bitte vor Ort passend bezahlen. Eine Ermäßigung ist bei Bedarf möglich

**Versorgung**

Sitzkissen = Bereitstellung

Essen = Selbstversorgung

**Anmeldung**

An: kerstinengler.berlin@web.de

Voraussetzung: Erfahrung im stillen Sitzen (Zen-Einführung)

Der Kurs wird namens und im Auftrag des Vereins für Spirituelle Wege e.V., Würzburg, durchgeführt.

[www.raum-spirituelle-wege.de](http://www.raum-spirituelle-wege.de) / Gemeindehaus "Zum Guten Hirten" im 2.OG, Goßler

str.30, 12161 Berlin-Steglitz

Friedrich-Wilhelmplatz: U9, Bus186, 246, N9 (1 Min Fußweg) und Bundesplatz: S41; S42, S45, S46 (10 Min Fußweg)

Spendenkonto: Verwendungszweck **Zendo Berlin** / SEPA-Daten: IBAN: DE5179050000043582584 • BIC: BYLADEM1SWU