

Freitag 26. bis Sonntag 28. September 2025



Bild: Pixabay

Liebe Weggefährt*innen und Interessent*innen,

im September laden wir Euch herzlich für drei Tage zu einem traditionellen Zen-Sesshin zur inneren Einkehr ein.

Die Erfahrung hat gezeigt: längere Meditationszeiten beruhigen den Geist, und die Gedanken verlieren ihre beherrschende Kraft. Die Wellen auf dem See werden glatt und der Blick in die Tiefe wird klar.

Zum Sesshin gehören neben dem stillen Sitzen sowie dem langsamen und schnellen Gehen auch Vorträge der Zenlehrer*innen und die Möglichkeit zum Dokusan, zum Einzelgespräch mit den Zenlehrer*innen.

Kursleitung: Paul Düren / Kerstin Engler / Eric Czotscher

Assistenz: Sebastian Roy

Zeiten

Freitag – Sonntag: 09:00 bis 17:00 Uhr

Kursgebühr

120 € / Mitglieder: 90 €

Die Kursgebühr bitte passend vor Ort bezahlen. Eine Ermäßigung ist möglich

Versorgung

Sitzkissen werden bereitgestellt.

Essen ist Selbstversorgung.

Anmeldung

An: paul.dueren@t-online.de

Der Kurs wird namens und im Auftrag des Vereins für Spirituelle Wege e.V., Würzburg, durchgeführt.

www.raum-spirituelle-wege.de / Gemeindehaus "Zum Guten Hirten" im 2.OG, Goßler

str.30, 12161 Berlin-Steglitz

Friedrich-Wilhelmplatz: U9, Bus186, 246, N9 (1 Min Fußweg) und Bundesplatz: S41; S42, S45, S46 (10 Min Fußweg)

Spendenkonto: Verwendungszweck **Zendo Berlin** / SEPA-Daten: IBAN: DE5179050000043582584 • BIC: BYLADEM1SWU