

Dein Lampenfieber umarmen

31. Januar 2025, 17.30-19.00 Uhr, Workshop, Präsenz

6. Februar 2025, 18.00-19.00 Uhr, Refresher, Zoom

Meditation, Körper- und kognitive Übungen für Studierende



Bild: Shutterstock

Schon mal probiert, vor der Prüfung gegen dein Lampenfieber anzukämpfen? Es wird nicht funktionieren. Du kannst es nur annehmen und in den Arm nehmen. Dadurch verliert es seinen Schrecken. Atem-, Körperübungen und das Ankern deiner Heldenkräfte helfen dir. Wir unterstützen dich mit zwei Terminen, in der aufregenden Situation gelassener zu werden. Melde dich bitte an: 10€

Info + Anmeldung: Liliane Ortwein liliane.ortwein@icloud.com

Ort: Goßlerstraße 30, 12161 Berlin-Schöneberg | U9 Friedrich-Wilhelm-Platz

Verein Spirituelle Wege e.V., Würzburg