

# Kontemplative Meditation - Übungstag

„Halt an, wo läufst Du hin, der Himmel ist in Dir.“ (Angelus Silesius)



Bild: Ortwein

**20. Juni 2026 | 9.00-17.00 Uhr**

Dieser Tageskurs bietet eine Vertiefung für erfahrene Meditierende. Das Sitzen in der Stille, Vortrag, Tönen, Klänge, Körperübungen und Gespräche tragen uns: 45€ (35€ Mitglieder), Getränke stehen bereit, für den Mittagsimbiss bitte selbst sorgen.

Kursleitung und Anmeldung: **Ulrike Röder** 0170 323 6871 | [ulrikeroder@gmx.de](mailto:ulrikeroder@gmx.de)  
Assistenz: Liliane Ortwein | Goßlerstraße 30, 12161 Berlin