

# Kontemplative Meditation - intensiv

„Halt an, wo läufst Du hin, der Himmel ist in Dir.“ (Angelus Silesius)



Bild: Ortwein

**Freitag, 17. bis Sonntag, 19.04.2026 | 9.00-17.00 Uhr**

Dieser 3-tägige Kurs bietet eine Vertiefung für erfahrene Meditierende. Einzelne Tage sind möglich. Sprecht gern Ulrike an.

Das Sitzen in der Stille, Vorträge, Tönen, Körperübungen und Gespräche tragen uns. Zwei Tee-/Kaffeepausen, eine Mittagspause zum Ausruhen. Getränke stehen bereit, für den Mittagsimbiss bitte selbst sorgen. Kosten für drei Tage: 120€ (90€ Mitglieder). Ermäßigung ist bei Bedarf möglich.

Kursleitung und Anmeldung: **Ulrike Röder** 0170 323 6871 | [ulrikeroeder@gmx.de](mailto:ulrikeroeder@gmx.de)  
Assistenz: Liliane Ortwein | Goßlerstraße 30, 12161 Berlin