

Lass dich in den Augenblick sinken - Kontemplation

„Lasse Dich in das Herz der Gegenwart sinken, in den gegenwärtigen Augenblick, so wie er ist.“ (Thomas Merton)



Foto: Ortwein

16. November 2024 | 9.00-17.00 Uhr

In der Stille lassen wir uns mit allen Sinnen in das Herz des Augenblicks sinken. Das Sitzen im Schweigen, Vortrag, Tönen, Körperübungen und Gespräche tragen uns. Zum Abschluss lauschen wir gemeinsam einer Shakuhachi-Meditation. Meditationserfahrung im Sitzen ist Voraussetzung. Kurskosten: 45€ (35€ Mitglieder), Ermäßigung ist möglich. Getränke stehen bereit, für den Mittagsimbiss bitte selbst sorgen.

Info + Anmeldung bei der Kursleitung: **Ulrike Röder** 0170 323 6871 | ulrikeroder@gmx.de
Ort: Goßlerstraße 30, 12161 Berlin | Verein Spirituelle Wege e.V., Würzburg