

Vom Klang zur Stille

15. Februar 2025, 10-17 Uhr



Bild: Ortwein

Wir nehmen die Klänge von großen Gongs, Klangschalen und vom Tönen mit der eigenen Stimme als Meditationsfokus wahr und gleiten damit in die gegenstandslose Stille. Inhalte: Sitzmeditation, Gehmeditation, Klangmeditation, Tönen mit den Chakren, Körperübung, Austausch. Bittet meldet euch an: 25 €

Info + Anmeldung: Liliane Ortwein kontakt@lilianeortwein.de

Ort: Goßlerstraße 30, 12161 Berlin | U9 Friedrich-Wilhelm-Platz

Verein Spirituelle Wege e.V., Würzburg