



Bild: pixabay.com

***„Von guten Mächten wunderbar geborgen,
erwarten wir getrost, was kommen mag.“***

Dietrich Bonhoeffer

**Liebe Weggefährten*innen,
liebe Mitglieder und Freund*innen des Raums für spirituelle Wege,**

Es gibt wohl keine Aussage und kein Bekenntnis, was mehr von innerem Vertrauen auf das Gehaltensein in unserem göttlichen Ursprung hinweist.

Dietrich Bonhoeffer ist in dieser Geborgenheit in den Tod gegangen.

Unsere Lebenswege sind sehr unterschiedlich und führen uns immer wieder in Situationen, die wir gestalten müssen, auch ohne den Ausgang zu kennen.

Wir haben auch nicht immer eine Person an der Seite, auf deren Hilfe wir uns verlassen können.

Gerade in unserer heutigen Zeit, mit den schrecklichen Wirrnissen der Kriege, der Vertreibungen und der Angst vor einer neuen Technik (KI), die womöglich Entscheidungen treffen kann, die nicht vom Erfinder, sprich Verantwortlichen, gewollt wurden, brauchen wir Orientierung, oft auch Beistand, um die Anforderungen des Lebens zu bewältigen und nicht in Angst vor der Zukunft zu versinken.

Das Erfahren der „guten Mächte“, in denen wir geborgen sind, ist ein Anliegen in der Meditation und oft auch ein Anlass für einen spirituellen Übungsweg, der uns lehrt, dass das Leben nur im Jetzt stattfindet und erfahrbar wird.

Alle Pläne, die wir uns für unser Leben und unseren Alltag ausdenken, und alle Szenarien erfahren eine Prüfung im Jetzt. Meist ist das lebendige Geschehen im Jetzt anders als gedacht, und will bewältigt werden.

Dem geht oft eine Angst vor der Zukunft voraus, da wir sie nicht kennen, die lähmt, überfordert, depressiv macht und jede Lebensfreude nimmt.

Die gedankliche Flucht in eine Vergangenheit, in der alles angeblich besser war, tröstet nicht, sondern hindert eher, das jetzige Leben zu gestalten und auf die Erfahrungen zurückzugreifen, die uns Lebenskompetenz und auch Freude gebracht haben.

Unser wirkliches zu Hause im Leben sind die „guten Mächte“, von denen Bonhoeffer spricht, sie geben uns Geborgenheit und die Ruhe, uns offen zu halten für die Zukunft.

Ich wünsche euch Zuversicht, Vertrauen und immer wieder Freude an euch und am Leben.

Herzliche Grüße, Jutta