



Bilder: Pixabay

Liebe Weggefährtinnen und Weggefährten
Liebe Fördermitglieder, Freundinnen und Freunde des Raums für spirituelle Wege

Wutmensch & Friedensengel

Im Juni dieses Jahrs bin ich einem Friedensengel begegnet. Ich wollte auf der Schlosstraße mit dem Fahrrad zu einem Outdoorgeschäft fahren. Wie üblich, fuhr ich langsam mit dem Fahrrad die letzten Meter auf dem Bürgersteig, um das Rad gleich vor dem Geschäft abzustellen. In diesem Moment schrie mich ein Mann an: "Was machen Sie denn mit dem Fahrrad auf dem Bürgersteig! Das geht ja überhaupt nicht! Ich zeige Sie an! ... usw, usw, ...". In diesem Moment, als der Mann mich mit seinen Beschimpfungen attackierte, keimte in mir kurz eine Wut auf - vielleicht kennt Ihr ähnliche Situationen. Doch dann besann ich mich der spirituellen Haltungen, wie diese: den schreienden Mann so anzunehmen wie er IST, ihn nicht zu bewerten und mich nicht provozieren zu lassen – also, mich von eigenen EGO-Anhaftungen nicht besetzen zu lassen.

Andererseits, wollte ich schon zu seinem unangemessenen Wutausbruch mit ihm ins Gespräch kommen. Doch als ich anfangen wollte zu sprechen, trat eine ältere Frau neben mich. Sie flüsterte mir zu: "Nicht reden, nicht reden". Parallel dazu ließ sie wie ein Dirigent, der sein Orchester leiser werden lässt, ihre nach unten geöffneten Handflächen mit sanften, langsamen und rhythmischen Abwärtsbewegungen in Richtung Boden gleiten.

Im ersten Moment war ich über Ihre Intervention überrascht, doch schon bald verstand ich, worauf sie hinauswollte. So stand ich also schweigend vor dem Mann, der mich mit weiteren Wutausbrüchen traktierte.

Irgendwann, wollte ich dann doch etwas sagen. Doch die alte Frau spürte das sofort. Und so begann sie erneut ihre Hände still, rhythmisch & sanft in Richtung Boden hin zu bewegen. Also stand ich dem Mann weiterhin - in STILLE - gegenüber. Irgendwann wandte der Mann sich ab und verschwand im Getümmel der Einkaufsstraße. Zeitgleich verschwand auch die Frau kommentarlos im NICHTS.

Auch wenn ich mich schon seit Jahrzehnten darin übe, mein Ego LOSZULASSEN, so hatte ich in der alten Frau eine "Meisterin der Zurücknahme" gefunden.

Selbst wenn meine Ansprache friedlich geworden wäre: Was hätte es wohl gebracht, mit einem von großer Wut besetzten Mann argumentieren zu WOLLEN? – und so ist alles einfach nur zu einer guten Übung und Prüfung geworden: Mein Ego für ein friedlichen Miteinander LOSLASSEN zu können.

Mit herzlichen Grüßen
Paul