



## Raum für spirituelle Wege

Zen und Kontemplation

Herzliche Einladung zu einem

# Kurzsesshin

(Übungstage in Zenmeditation)

**Kursleitung: Hans Bräu, Zenlehrer**

Freitag, 26. Aug. 2022, 19.30 - 21.00 Uhr

Samstag, 27. Aug. 9.00 - 17.00 Uhr

Sonntag, 28. Aug. 9.00 - 12.30 Uhr

Dieses Kurzsesshin sollte ursprünglich von der kürzlich verstorbenen Christine Paterok angeleitet werden. Wir wollen auch im Gedenken an sie während dieser Tage im Zazen sitzen, uns ganz der Präsenz des Augenblickes überlassen und uns so in unserer Vergänglichkeit unserer Buddha-Natur bewußt werden.

**Teisho** (Vortrag) und **Dokusan** (Gespräch zur Klärung von Fragen/Problemen über/mit Zazen, bzw. zur Koan-Arbeit) am Samstag und Sonntag unterstützen uns dabei.

Bitte für das Mittagessen am Samstag selbst sorgen. Getränke werden bereit gestellt.  
Anmeldung bitte bei Hans Bräu per e-mail: [hans.braeu@web.de](mailto:hans.braeu@web.de)

Kosten: Die Kursgebühr beträgt 70 €, für Mitglieder des Raums 50 €.  
Bitte vor Ort bar bezahlen, Ermäßigung ist bei Bedarf möglich.

**Zum gestaltlosen Selbst erwacht  
Sterbe ich sterblich den Tod.  
Zum ungeborenen Leben geboren  
Spiele ich in den drei Welten.**

Shimichi Hisamatsu

Veranstalter aller Kurse ist der Verein Spirituelle Wege e.V. - Zen und Kontemplation

Goerz-Höfe / Aufgang 8, Holsteinische Str. 39-40, 12161 Berlin-Steglitz  
[www.raum-spirituelle-wege.de](http://www.raum-spirituelle-wege.de)

Spendenkonto: Verwendungszweck **Zendo Berlin**

SEPA-Daten: IBAN: DE5179050000043582584 • BIC: BYLADEM1SWU