



Raum für spirituelle Wege
Zen und Kontemplation

Kontemplation Einführungs- und Übungskurs

Kursleitung: Ulrike Röder

Samstag, den 28. Juni 2025
9:00 bis 17:00 Uhr

**"Wer sich auf die Stille einlässt, mit dem geschieht etwas.
Die Stille verändert uns, sie eint und heilt."**

Willigis Jäger

Wir wollen an diesem Samstag uns auf die Stille einlassen, wahrnehmen, wie uns Stille tragen kann und ganz im Augenblick sein.
Das Sitzen in der Gemeinschaft, Vortrag, Körperübungen und Einzelgespräche werden uns unterstützen.

Kosten

Die Kursgebühr beträgt 45 €, für Mitglieder des Raumes 35 €. Bitte vor Ort bar bezahlen, Ermäßigung ist bei Bedarf möglich. Für den Mittagsimbiss bitte selbst sorgen, Getränke stehen bereit.

Anmeldung

Anmeldung bei Ulrike Röder
per Email: ulrikeroeder@gmx.de
oder telefonisch: 0170 3236871

Veranstalter aller Kurse ist der Verein Spirituelle Wege e.V. - Zen und Kontemplation

Gemeindehaus "Zum Guten Hirten", Goßlerstrasse 30, 12161 Berlin-Friedenau
www.raum-spirituelle-wege.de
Spendenkonto: Verwendungszweck **Berlin - Zendo**
SEPA-Daten: IBAN: DE 51 7905 0000 0043 5825 84 • BIC: BYLADEM1SWU