



Raum für spirituelle Wege
Zen und Kontemplation

Herzliche Einladung zu einem

Kontemplation - Übungstag

Kursleitung: Ulrike Röder

Samstag, 16. September 2023, 9.00 bis 17.00 Uhr

**„Der höchste Lohn für unsere Bemühungen ist nicht das,
was wir dafür bekommen, sondern das was wir dadurch werden.“**

John Ruskin

Wir wollen an diesem Samstag in die Stille gehen, in die innere Einkehr.
Innehalten, mich einlassen auf diesen Augenblick, auf mein Hiersein im Jetzt.
Das Sitzen in der Gemeinschaft, Vortrag, Körperübungen und Gespräch werden
uns unterstützen.

Kosten

Die Kursgebühr beträgt 35 €, für Mitglieder des Raumes 25 €.
Bitte vor Ort bar bezahlen, Ermäßigung ist bei Bedarf möglich.
Für den Mittagsimbiss bitte selbst sorgen, Getränke stehen bereit.

Anmeldung

Anmeldung bei Ulrike Röder
per Email: ulrikeroeder@gmx.de
oder telefonisch: 0170 3236871

Veranstalter aller Kurse ist der Verein Spirituelle Wege e.V. - Zen und Kontemplation

Gemeindehaus "Zum Guten Hirten", Goßlerstrasse 30, 12161 Berlin-Friedenau
www.raum-spirituelle-wege.de

Spendenkonto: Verwendungszweck **Zendo Berlin**

SEPA-Daten: IBAN: DE51790500000043582584 • BIC: BYLADEM1SWU