



**Raum für spirituelle Wege**  
Zen und Kontemplation

Herzliche Einladung zu einem

# **Einführungs- und Übungstag Kontemplation**

**Präsenz im Zendo**

Kursleitung: Ulrike Röder

**Samstag, 21. August 2021, 9.00 bis 16.00 Uhr**

An diesem Samstag wird es eine Einführung in die Kontemplation, als mystischem Weg der christlichen Tradition geben.

Vorträge, Körperarbeit, achtsames Gehen und Übungseinheiten im Sitzen in Stille werden den Tag strukturieren.

Für Geübte ist der Tag eine gute Gelegenheit in die Vertiefung zu gehen und und wieder einmal zu erfahren, daß die Gruppe uns unterstützt und trägt.

Das Einzelgespräch bietet die Möglichkeit persönliche Fragen und Erfahrungen zu besprechen.

## **Kosten**

Die Kursgebühr beträgt 35 €, für Mitglieder des Raumes 25 €. Bitte vor Ort bar bezahlen, Ermäßigung ist bei Bedarf möglich.

## **Anmeldung**

Anmeldung bei Ulrike Röder

per Email: [ulrikeroeder@gmx.de](mailto:ulrikeroeder@gmx.de)

oder telefonisch: 0170 3236871

## **Die Stille ist eine unfassbare Präsenz**

Willigis Jäger

Der Kurs wird namens und im Auftrag des Vereins für Spirituelle Wege e.V., Würzburg, durchgeführt.

Goerz-Höfe / Aufgang 8, Holsteinische Str. 39-40, 12161 Berlin-Steglitz  
U 9 / Walter-Schreiber-Platz und S 1 / Feuerbachstr.

[www.raum-spirituelle-wege.de](http://www.raum-spirituelle-wege.de)

Spendenkonto: Verwendungszweck **Zendo Berlin**

SEPA-Daten: IBAN: DE51790500000043582584 • BIC: BYLADEM1SWU