



Herzliche Einladung zu einem

Zazenkai **Online-Veranstaltung**

Samstag, den 29. Mai 2021
10.00 – 14.00 Uhr

Kursleitung: Zen-Lehrerin Christine Paterok

Sitzen in Stille, bewusst jeden Augenblick wahrnehmen, ganz im Hier und Jetzt sein. Das gemeinschaftliche Sitzen und Üben wird uns durch den Tag tragen.

Zazen, Teisho und Kinhin

Kursgebühr Online: 20 € bitte vor dem Zazenkai überweisen
Anmeldung: Christine Paterok, Telefon: 030 852 01 25

Mit [diesem Link](#) kommt man zur Online-Meditation.

Die **Kursgebühr** ist steuerlich absetzbar: das Spendenformular findet sich auf der Website www.raum-spirituelle-wege.de unter „Aktuelles“. (Verwendungszweck: Spende für Zendo Berlin, 29.5.2021).

Wenn ihr euch danach sehnt, die donnernde Stimme des Dharma zu hören,
gebt eure Worte auf, entleert eure Gedanken,
dann kommt ihr soweit, das eine Sein zu erkennen.
(Daio Kokushi)

Im Auftrag des Verein Spirituelle Wege e.V., Würzburg

www.raum-spirituelle-wege.de