

Der Shakuhachi-Weg: Atemmeditation mit der Bambusflöte Vorführung in der Reihe „Zen-Künste“

Nach einer kurzen Meditation in der Stille lauschen wir in Achtsamkeit der Atemmeditation von Peter Pütz, die wunderbare Klänge hervorbringt. Anschließend ist Zeit für Austausch und Tee.

Sonntag, 29. September 2024, 11-12 Uhr



Foto: Peter Pütz

Teilnahme ist auch [online](https://www.raum-spirituelle-wege.de) möglich
www.raum-spirituelle-wege.de
Spende erbeten