



Raum für spirituelle Wege  
Zen und Kontemplation

# Der Shakuhachi-Weg: Atemmeditation mit der Bambusflöte Vorführung in der Reihe „Zen-Künste“

Nach einer kurzen Meditation in der Stille lauschen wir in Achtsamkeit der Atemmeditation von Peter Pütz, die wunderbare Klänge hervorbringt. Anschließend ist Zeit für Austausch und Tee.

**Sonntag, 29. September 2024, 11-12 Uhr**



Foto: Peter Pütz

Teilnahme ist auch [online](https://www.raum-spirituelle-wege.de) möglich  
[www.raum-spirituelle-wege.de](https://www.raum-spirituelle-wege.de)  
Spende erbeten