



Raum für spirituelle Wege
Zen und Kontemplation

ZEN Kurzsesshin

24. bis 26. Mai 2024

Freitag 19:30 bis 21 Uhr, Samstag 09 bis 17 Uhr, Sonntag 09 bis 12 Uhr

KURSLEITUNG: Juanita Werner, Dipl.Soz.Päd./Supervisorin DGSv und Zen-Lehrerin

Eine herzliche Einladung zu einem Übungs-Wochenende, einem Kurz-Sesshin. Gemeinsam werden wir die wichtigste Übung des Zen - das Zazen - praktizieren: im stillen Sitzen wie auch im achtsamen Gehen, dem Kinhin.

Für Geübte ist der Tag eine gute Gelegenheit sich der Vertiefung zu widmen. Wieder einmal können wir erfahren, wie uns das Praktizieren in der Gruppe stützt und trägt.

Es wird am Samstag und Sonntag einen Vortrag / Teishô geben.
Das Einzelgespräch / Dokusan bietet die Möglichkeit,
persönliche Fragen und Erfahrungen mit der Lehrerin zu besprechen.

VERANSTALTUNGSORT:

**Gemeindehaus „Zum guten Hirten“ am Friedrich Wilhelm Platz
Eingang: Goßlerstr. 30, 2. Stock, 12161 Berlin-Friedenau**

Die Kursgebühr beträgt 85 €, für Mitglieder des Raumes 65 €.
Bitte vor Ort bar bezahlen, Ermäßigung ist bei Bedarf möglich.

Anmeldung

Anmeldungen bitte per Email an: juanita.werner@t-online.de

Ich freue mich auf euch und auf unsere gemeinsame Übung

Juanita

*Die Blumen im Frühling Der Mond im Herbst
Im Sommer die kühle Brise Im Winter der Schnee
Wenn unnütze Sachen den Geist nicht vernebeln
Es dies des Menschen glücklichste Jahreszeit.*

- Mumonkan -

Veranstalter aller Kurse ist der Verein Spirituelle Wege e.V. - Zen und Kontemplation